





respira vital

especialistas en el cuidado respiratorio

Johanna Fontecha

Cel. 3007875461 – 3003040366

johannafontecha@gmail.com

<https://respiravital.com/>

Bogotá, Colombia

FORMACIÓN EN CUIDADO RESPIRATORIO

¿Qué queremos?

- ✓ Fomentar una cultura del cuidado respiratorio a mamás y/o cuidadores

¿Qué buscamos?

- ✓ Reducir las hospitalizaciones de niños y niñas
- ✓ Generar tranquilidad en las mamás o cuidadores para el manejo de la enfermedad respiratoria
- ✓ Potenciar la confianza de las mamás para el cuidado respiratorio de sus hijos



FORMACIÓN EN CUIDADO RESPIRATORIO

Módulo 1:

Educación inicial en
el manejo
respiratorio

Módulo 2:

Tratamiento de la
enfermedad
respiratoria

Módulo 3:

Emociones
maternas y cuidado
respiratorio



EL AMBIENTE IDEAL



EL AMBIENTE IDEAL



- ✓ La cuna de los bebés siempre deben estar lejos de las ventanas
- ✓ También para evitar accidentes
- ✓ Protección de las corrientes de aires
- ✓ Uso de cortinas pesadas
- ✓ A la habitación debe entrarle luz en el día
- ✓ Juguetes limpios



LA RESPIRACIÓN DE LOS NIÑOS

Los lactantes

- ✓ Ritmo
- ✓ Frecuencia
- ✓ Patrón respiratorio

Los sonidos de los niños al respirar

- ✓ Vía aérea corta
- ✓ Adenoides grandes
- ✓ Amígdalas grandes
- ✓ Sistema respiratorio en desarrollo



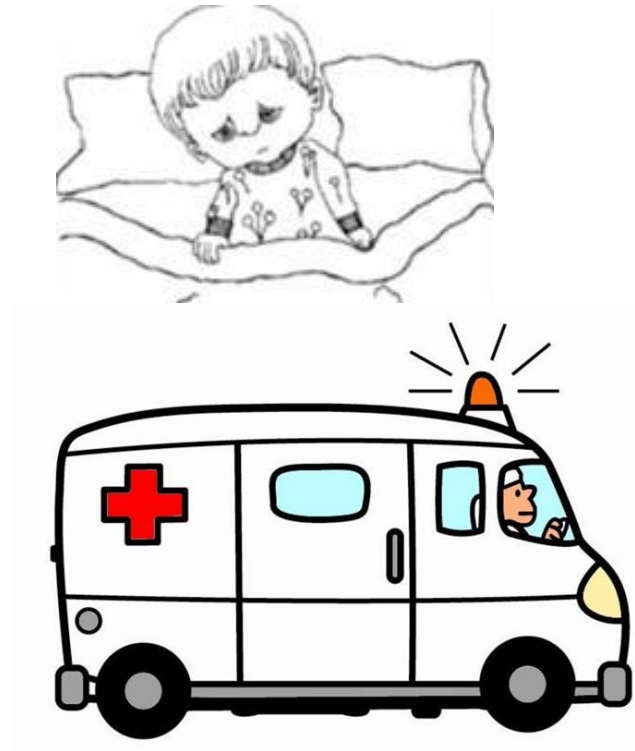
SIGNOS DE ALARMA

Cianosis

Retracciones intercostales

Retracción xifoidea

Quejido espiratorio



QUÉ HACER CUANDO EMPIEZA LA GRIPA

Mamá... mantén la calma

Aumenta las normas de bioseguridad

- ✓ Uso de tapabocas
- ✓ Lavado de manos
- ✓ Evitar contacto directo con el bebé
- ✓ Mantener ventiladas las áreas de la casa

Lava la nariz si hay mucha congestión

Aumenta la frecuencia de la leche materna en lactantes

Aumenta la frecuencia de líquidos en niños

Monitorear que la tos no aumente

Evita ir a urgencias cuando no es necesario





GRACIAS

